# О профилактике простудных заболеваний в детских дошкольных учреждениях

Здоровье детей во многом зависит от того, насколько правильно организованы их режим дня, ежедневные прогулки и физическое воспитание. Немаловажную роль играет и качество воздуха в помещениях дошкольных организаций, в первую очередь его температура и влажность, а также режим проветривания. Все это имеет особой значение в период роста заболеваемости ОРВИ и гриппом.

В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» относительная влажность воздуха в помещениях, где постоянно пребывают дети, должна быть в пределах 40-60%, температура воздуха должна быть не ниже:

- 22-240 С в приемных, игровых ясельных групповых ячеек;

- 21-230 С в приемных, игровых младшей, средней, старшей групповых ячеек;

- 19-200 С в спальнях всех групповых ячеек;

- 22-240 С в туалетных ясельных групп;

- 19-200  С в туалетных дошкольных групп.

Контроль за температурой воздуха во всех основных помещениях пребывания детей осуществляют с помощью бытовых термометров.

Все помещения дошкольной организации должны ежедневно проветриваться. График проветривания в зависимости от времени года содержит следующие требования:

- проветривание помещений в холодное время должно проводиться в тот период, когда дети отсутствуют в группах;

- в летнее время дошкольное учреждение должно проветрироваться во время нахождения детей на прогулках (разрешено проветривать комнаты и в присутствии детей, но только в том случае, если не будет сквозняков). Проветривание проводится не менее 10 минут через каждые 1,5 часа.

Проветривание помещений в детском саду обязательно нужно прекратить минимум за 30 минут до возвращения детей в группы, это позволит привести в норму микроклимат помещения и предотвратить развитие заболеваний у детей в результате переохлаждения. При проветривании допускается кратковременное снижение температуры воздуха в помещении, но не более чем на 2-4 оС.

Профилактика простудных заболеваний в ДОУ значительно снижает риск заболевания ОРВИ.